

Les rendez-vous
du jardin de la Plume

SEPTEMBRE

LUNDIS 7, 21 & 28	19h30 - 20h30	YOGA DANSE Avec Margot @margotzenshiatsu 15 € le cours - 50 € les 4 - 120 € les 10
VENDREDI 11	09h30 - 17h30	JOURNÉE DOULAS Avec Hannah @_hannah_stiegler_ « Prendre soin de celles qui prennent soin » 45 € / personne
LUNDI 14	10h00 - 12h00	CERCLE PARENTS-BÉBÉS & FUTURES MAMANS Avec Hannah @_hannah_stiegler_ 15/20 € selon possibilités
JEUDIS 17 & 24	18h30 - 19h30	YOGA Avec Fanny @lespetitesgrainesdefanny 15 € le cours / 50 € les 4 cours
DIMANCHE 20	Toute la journée	CHANTIER PARTICIPATIF @lejardindelaPlume Réhabilitation d'une ruine en tiers-lieu
LUNDIS 21 & 28	10h00 - 16h00	JOURNÉE CHANT Avec Fanny @fannylarronde Séances individuelles d'1h - 45 €
MARDI 22	09h30 - 19h30	JOURNÉE OSTÉO-YOURTE Avec Dominique Karch @dominique._karch - 65 € la séance d'1h
VENDREDI 25	Journée	LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE Avec Marie Woiret Journée de soins individuels @mariewoiret.therapeute Séances 1h30 - Oriri 80 € ou Nettoyage énergétique 110 €
VENDREDI 25	19h00 - 20h00	MÉDITATION - Retrouver de l'espace à l'intérieur Avec Marie Woiret - @mariewoiret.therapeute - 15 €
SAMEDI 26 DIMANCHE 27	Journée	FORMATION PURIFICATION - Clôture Avec Marie Woiret - @mariewoiret.therapeute
MARDI 29	10h00 - 16h00	JOURNÉE CHANT COLLECTIF - Avec Fanny « Les Racines de Ta Voix » - @fannylarronde - 45 €



INSCRIPTIONS

07 82 66 18 78 ou lejardindelaPlume@gmail.com

20 impasse de la plume - Les coulauds - Saint-Martin-de-Gurson

INSOLITE !

Cours, ateliers, formations & cercles ont lieu dans une yourte !

+ D'INFOS

Retrouvez chaque événement sur Facebook @lejardindelaPlume